

## El rol de enfermería en cuidados paliativos: una revisión de literatura

The role of nursing in palliative care: a literature review

O papel da enfermagem nos cuidados paliativos: uma revisão de literatura

**Carmen Alicia Llerena Cruz**

carmitall@yahoo.es

Hospital General Riobamba- Universidad Técnica de Ambato - Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-4164-1766>

**Gloria Isabel Ramírez Gavilanes**

gi.ramirez@uta.edu.ec

Oficina Técnica Santiago de Píllaro-Universidad Técnica de Ambato - Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0001-9558-5774>

**Silvia Graciela Morales Mayorga**

sg.morales@uta.edu.ec

Hospital General Puyo -Universidad Técnica de Ambato - Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0001-6070-4200>

**María Aurora Simbaña Quishpi**

ma.simbaña@uta.edu.ec

Hospital General Puyo -Universidad Técnica de Ambato - Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-4619-2218>

### RESUMEN

**Introducción:** Los cuidados paliativos son un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias que se enfrentan a los problemas asociados a las enfermedades potencialmente mortales. **Objetivo:** Investigar cómo el personal de enfermería, en diversos sistemas de salud, describen su papel en la prestación de cuidados paliativos a los pacientes con enfermedades potencialmente mortales. **Métodos:** Una revisión sistemática cualitativa de estudios. **Resultados:** En base al análisis, según varios autores concuerdan que el personal de enfermería cumple un papel fundamental en los cuidados paliativos. Además de hacer lo necesario para manejar una enorme amplitud de actividades, siempre en un marco holístico de comprensión. Así mismo, de estar presente de forma atenta y dedicada, como también utilizar métodos flexibles y poco tradicionales. **Conclusión:** Esta revisión muestra que el personal de enfermería, en todas las instituciones sanitarias, tienen una posición única en los cuidados paliativos. El papel principal de la enfermera abarca la disponibilidad y la coordinación de los servicios sanitarios.

**Palabras clave:** Personal de enfermería, enfermedad avanzada, final de la vida, cuidados paliativos.

### ABSTRACT

**Introduction:** Palliative care is an approach that improves the quality of life for patients and their families facing the problems associated with life-threatening illness. **Objective:** To investigate how nurses, in diverse health systems, describe their role in providing palliative care to patients with life-threatening illness. **Methods:** A qualitative systematic review of studies. **Results:** Based on the analysis, several authors agree that nurses play a pivotal role in palliative care. In addition to doing what is necessary to manage an enormous breadth of activities, always within a holistic framework of understanding. They also need to be present in an attentive and dedicated manner, as well as using flexible and non-traditional methods. **Conclusion:** This review shows that nurses, in all healthcare institutions, have a unique position in palliative care. The primary role of the nurse encompasses the availability and coordination of health services.

**Keywords:** Nursing staff, advanced illness, end of life, palliative care.

### RESUMO

**Introdução:** Os cuidados paliativos são uma abordagem que melhora a qualidade de vida dos doentes e das suas famílias que enfrentam os problemas associados a doenças que ameaçam a vida. **Objetivo:** Investigar como os enfermeiros, em diversos sistemas de saúde, descrevem o seu papel na prestação de cuidados paliativos a doentes com doenças potencialmente fatais. **Métodos:** Uma revisão sistemática qualitativa dos estudos. **Resultados:** Com base na análise, vários autores concordam que os enfermeiros desempenham um papel fulcral nos cuidados paliativos. Para além de

fazer o necessário para gerir uma enorme amplitude de atividades, sempre dentro de um quadro holístico de compreensão. Também precisam de estar presentes de uma forma atenta e dedicada, bem como de utilizar métodos flexíveis e não tradicionais. Conclusão: Esta revisão mostra que os enfermeiros, em todas as instituições de cuidados de saúde, têm uma posição única em cuidados paliativos. O papel principal da enfermeira engloba a disponibilidade e coordenação dos serviços de saúde.

**Palavras-chave:** pessoal de enfermagem, doença avançada, fim de vida, cuidados paliativos.

## 1. INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos son un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias que se enfrentan a los problemas asociados a las enfermedades potencialmente mortales, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento a través de la identificación temprana y la evaluación y el tratamiento impecables del dolor y otros problemas, físicos, psicosociales y espirituales (Redondo, 2019).

Dentro del área de salud los profesionales de enfermería adquieren mucha importancia, debido a que el éxito de la práctica en el ámbito laboral depende de sus conocimientos y experiencias en el proceso de velar por el bienestar y dignidad del paciente (Zulueta Egea, 2018).

La calidad del cuidado conlleva un concepto extendido que abarca la búsqueda en la mejora y excelencia en los cuidados realizados a los pacientes que se encuentran al final de su vida. Dando un trayecto de la enfermedad del paciente y el seguimiento a los familiares que cursan el duelo (Radosta, 2019).

Los cuidados paliativos y la bioética desarrollados por el movimiento hospice lo describe como un arte, además del surgimiento moderno de este movimiento cuyo auge inicial se consideró con la fundación del St. Christopher Hospice en 1967, este movimiento no se encuentra aislado de otros movimientos que basaban una filosofía del cuidado de la vida y está relacionada por pioneras Cicely Saunders o Elizabeth Kubler-Ross (consideradas como principales fundadoras de estas instituciones) (Viaggio, 2021).

En este contexto, el objetivo de este documento es investigar el rol del personal de enfermería dentro de los cuidados paliativos, además de detallar como es su propio papel en la prestación de servicios a pacientes con enfermedades graves e incurables y con una duración de vida incierta, en distintos niveles sanitarios e instituciones y de esta forma explorar cómo las enfermeras, en diversos sistemas sanitarios, describen su papel en la prestación de cuidados paliativos.

## 2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Relativo a este contexto, la Organización Mundial de la Salud señala que el 14% de toda la población reciben una asistencia paliativa. Al aplicar una debida asistencia paliativa temprana se reducen de manera significativa las hospitalizaciones innecesarias y mejora los recursos que están a disposición de los profesionales de enfermería. Por otra parte, la Asociación Internacional de Cuidados Paliativos y Hospices ha puesto en concepto que los cuidados paliativos requieren de asistencia activa, holística en el sufrimiento grave de todas las personas y de todas las edades, especialmente de las personas que están cerca del final de sus vidas, dando como objetivo el mejorar las distintas etapas del enfermo, paciente y cuidadores (Silva Fhon J, 2018).

Sin embargo, los esfuerzos para garantizar la calidad de vida de los pacientes que necesitan cuidados paliativos son exigentes en muchos niveles, debido a las diferencias en la asignación de recursos, las culturas y los sistemas sanitarios. Un informe de las Naciones Unidas identifica las necesidades insatisfechas de cuidados paliativos en todo el mundo. Una tendencia actual es ver los cuidados paliativos como un enfoque que debe integrarse en un estándar de atención (Lima, 2019).

Este cambio puede poner en tela de juicio lo que se considera específico de los cuidados paliativos frente a la atención básica. Sin embargo, este cambio puede llevar a centrarse en la calidad de vida del paciente en una fase más temprana del curso de la enfermedad y no sólo al final de la vida, creando así una transición más fluida a través de las distintas fases de la trayectoria de la enfermedad desde el tratamiento curativo hasta el tratamiento para prolongar la vida y los cuidados al final de la vida (Pegoraro MM de O, 2020).

Como tal, el enfoque paliativo es necesario independientemente del punto en el que se encuentre el paciente en el curso de una enfermedad grave, aunque, naturalmente, es especialmente importante al final de la vida. Sin embargo, esta revisión se refiere a la definición de la OMS de los cuidados paliativos como un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes que se enfrentan a los problemas asociados a las enfermedades potencialmente mortales. Nuestro enfoque relativo a los cuidados paliativos abarca a los pacientes gravemente enfermos y moribundos (Arias-Rojas M, 2019).

La filosofía y el enfoque de los cuidados paliativos pueden ser beneficiosos a lo largo de todo el recorrido de una persona con la enfermedad, y ser utilizados en muchos entornos de atención por todos los miembros del equipo sanitario. Históricamente, gran parte de los conocimientos sobre cuidados paliativos surgieron de la experiencia con poblaciones con cáncer.

Sin embargo, la percepción y el reconocimiento de que los cuidados paliativos pueden ser valiosos para las personas que padecen otros tipos de enfermedades que limitan la vida han aumentado rápidamente. Los cuidados paliativos se consideran cada vez más un componente esencial de la atención integral a lo largo de la vida y un derecho humano fundamental. Además, se cita un enfoque holístico centrado en la persona para la prestación de servicios de salud y enfermedad como sello distintivo de un sistema sanitario de calidad (Fortín Magaña MA, 2019).

Se espera que la necesidad de cuidados paliativos aumente en las próximas décadas. La población mundial sigue creciendo y muchos países verán aumentar sus cohortes de edad avanzada. Esto significa que se prevé que aumente considerablemente el número de personas que padecerán enfermedades, ya sean crónicas o potencialmente mortales, que vivirán más tiempo con su enfermedad limitante gracias a los avances de la ciencia y la tecnología, y que morirán a causa de su enfermedad. Sólo la mortalidad por cáncer se prevé que aumente de 7,4 millones en todo el mundo en 2004 a 12 millones en 2030 (Conceição MV da, 2019).

En todo el mundo, 20 millones de personas necesitan servicios de cuidados paliativos al final de la vida; y el 80% de ellas viven en países de recursos bajos y medios, donde los sistemas sanitarios tienen dificultades para proporcionar la atención necesaria a las poblaciones en rápido crecimiento con enfermedades no transmisibles. En consecuencia, muchas personas experimentan hoy un dolor innecesario y sufren otros síntomas graves durante los últimos días de su vida (Viaggio, 2021)

Es importante recalcar que los pacientes que reciben cuidados paliativos pueden encontrarse en cualquier lugar del sistema sanitario. Aunque las enfermeras constituyen el grupo más numeroso de profesionales sanitarios, existe un escaso conocimiento de su papel en la prestación de cuidados paliativos en las distintas instituciones y su lugar de trabajo en el sistema sanitario (S Tanzi, 2020).

Bajo este argumento, el personal de enfermería es el personal más numeroso de la atención sanitaria a nivel mundial y, por lo tanto, se encuentran en una posición estratégica para influir en la calidad de la prestación de los cuidados paliativos a lo largo de la trayectoria de la enfermedad. Estas personas atienden a los pacientes y a sus familias en muchos entornos y para una gran variedad de poblaciones. Su presencia puede desempeñar un papel fundamental en la reducción de la carga de sufrimiento de las personas que luchan contra el impacto de la enfermedad y que mueren a causa de su enfermedad, así como de sus carreras (Akard TF, 2019).

Sin embargo, algunos estudios han analizado el papel de la enfermera en un ámbito específico o desde una perspectiva de personal de enfermería concreta. Existen revisiones

bibliográficas, que son todas del mismo nivel de atención sanitaria, es decir, demuestran la necesidad de aclarar el papel del personal de enfermería. Sabiendo que la profesión puede ser difícil de describir, es necesario aclarar su papel y función, sobre todo en la cooperación con otras profesiones en un equipo multidisciplinar, tan crucial en los cuidados paliativos (Guevara-Valtier MC, 2018 ).

En otras palabras, el papel de la enfermería ha sido, y sigue siendo, integral en la prestación de cuidados paliativos. Desde años anteriores hasta la actualidad, cuando los cuidados paliativos/de hospicio han evolucionado y finalmente han surgido como una práctica especializada, las enfermeras han atendido a las personas que se enfrentaban a enfermedades graves y potencialmente mortales. La esencia misma de la enfermería se centra en el cuidado de la persona en su totalidad y en el apoyo a la familia en situaciones difíciles (Passarelles DM do A, 2019).

El personal de enfermería no sólo requiere excelentes conocimientos y habilidades clínicas, sino que también es esencial que tengan experiencia en la gestión de cuestiones interpersonales y en ayudar a la persona diagnosticada con una enfermedad y a su familia a navegar a través de las decisiones que tienen que tomar. Informados por un sólido marco ético, los enfermeros respetan y apoyan las decisiones individuales tomadas.

Hoy en día, dado que los cuidados paliativos pueden prestarse en la mayoría de los entornos de la práctica, en todas las etapas de la enfermedad grave y para personas de todas las edades y sus familias, las enfermeras con distintos niveles de formación y experiencia prestan cuidados paliativos en mayor o menor grado (Silva Fhon J, 2018).

A pesar de esta realidad, la prestación, o el valor, de los cuidados paliativos a menudo no se reconoce o no se reconoce, especialmente en entornos como los servicios de urgencias, las unidades de cuidados intensivos, las unidades de maternidad, las residencias de ancianos y las agencias de cuidados a largo plazo.

La llegada de los cuidados paliativos integrados a lo largo de la experiencia de la enfermedad, introducidos en una fase temprana del curso de la enfermedad que limita la vida, implica la necesidad de conocimientos y habilidades específicas en cuidados paliativos por parte de todos los profesionales de la salud, independientemente de la ubicación de la práctica (Sawin KJ, 2019).

En muchas partes del mundo, las enfermeras son el principal profesional sanitario, así como el principal vínculo entre el paciente y su familia y los demás miembros del equipo multiprofesional. En algunos casos, pueden ser el único profesional sanitario visible en su entorno o territorio. Aunque las enfermeras desempeñan funciones de liderazgo en los cuidados paliativos a través de la educación, la investigación, la gestión y la defensa (desarrollo de políticas), la prestación directa de cuidados paliativos de enfermería a las personas y las familias es la función principal que desempeñan las enfermeras en todo el mundo (Akard TF, 2019).

De acuerdo con las normas generales aceptadas de la práctica profesional de enfermería, dentro de una función de atención directa al paciente, las enfermeras son responsables de completar una evaluación integral de la salud con el individuo, proporcionando intervenciones basadas en la evidencia y evaluando el impacto de la atención prestada (Zulueta, 2018).

En particular, la gestión de los síntomas, la educación del paciente y el apoyo emocional para el paciente y su familia son responsabilidades clave. Los objetivos de la atención deben acordarse mutuamente y el enfoque debe adaptarse a las preferencias, los deseos y los valores de la persona. El progreso hacia esos objetivos deseados se supervisa estrechamente y cualquier ajuste necesario de la atención se realiza de manera oportuna.

Las necesidades únicas de la persona impulsan el plan de atención en los ámbitos físico, psicológico, social, emocional, informativo, espiritual, financiero y práctico. Los miembros de la familia y otras personas importantes también deben ser incorporados al plan, ya que sus necesidades

también deben ser atendidas. La atención a los miembros de la familia en su duelo es un enfoque adicional para las enfermeras (García-Salvador I, 2022).

La responsabilidad profesional general de las enfermeras está en consonancia directa con los principios de los cuidados paliativos. Sin embargo, los principios de los cuidados paliativos, incluida la buena atención a los moribundos, no se introducen ni se enseñan universalmente en las escuelas de enfermería, ni siquiera a nivel básico. Una enfermera que se gradúa en un programa de enfermería de grado o generalista no necesariamente habrá sido introducida formalmente en la filosofía de los cuidados paliativos y el enfoque de la atención. Los planes de estudios de enfermería varían mucho en todo el mundo en cuanto a la introducción de contenidos y los modos de enseñar los cuidados paliativos (Naterelli & Azzolin, 2020)

A pesar del enfoque holístico general de los cuidados de enfermería, los cuidados paliativos/de hospicio se conceptualizan como una práctica de especialidad en muchas partes del mundo y requieren conocimientos y habilidades específicas adicionales más allá de las que posee una enfermera general. En la actualidad, la práctica de la especialidad puede alcanzarse en varios niveles a través de programas de certificado, de grado o de práctica avanzada. (Martin, Pérez, & González, 2022)

Uno de los principales retos a nivel mundial es la limitación financiera a la que se enfrentan la mayoría de los sistemas sanitarios. La disponibilidad y el acceso a los servicios se ven influidos por este factor, ya sea en entornos de recursos altos, medios o bajos. Los sistemas sanitarios se enfrentan al reto de establecer prioridades en los presupuestos financieros, dada la prevalencia de las enfermedades transmisibles, el creciente número de personas que viven más tiempo con enfermedades crónicas, los cambios climáticos y la evolución demográfica de la población. El apoyo financiero a los cuidados paliativos sigue siendo una prioridad menor en muchos países y, a menudo, aún no se incorpora a los documentos políticos de atención sanitaria (Figueredo, Ramírez, & Diaz, 2019).

Así mismo una de las principales influencias en la configuración de la enfermería de cuidados paliativos es el rápido crecimiento de la población que envejece, principalmente en los países occidentales. En muchos sentidos, esto podría dictar quién tiene acceso a los servicios de cuidados paliativos; las mayores expectativas de los servicios sanitarios, los pacientes y los familiares, verán una mayor demanda de acceso a buenos servicios de cuidados paliativos y al final de la vida, ya que se enfrentan al reto de vivir más tiempo con enfermedades crónicas que limitan la vida (Zulueta Egea, 2018).

Ya es evidente la disminución del número de jóvenes que se incorporan a la profesión de enfermería, así como la falta de retención de nuevos enfermeros. Las próximas generaciones de enfermeras que trabajen en cuidados paliativos tendrán unas expectativas diferentes en cuanto a su vida laboral, sobre todo en lo que respecta al equilibrio entre el trabajo y la vida privada.

Es más probable que tengan conocimientos informáticos, que sean adaptables, que estén deseosos de progresar y que busquen recompensas basadas en el rendimiento, y que no valoren necesariamente una visión altruista del mundo. Estos aspectos hacen que los empleadores tengan que recurrir aún más a modelos creativos de atención, especialmente al desarrollo de funciones de alto nivel o de expertos, como las enfermeras de recursos prácticos, las clínicas/equipos dirigidos por enfermeras y las enfermeras profesionales (Peláez, Morales, & Navarro, 2021).

En resumen, los cuidados paliativos están integrados en todos los niveles de los servicios sanitarios: en la comunidad, en las residencias de ancianos, en los hospitales y en las unidades de cuidados paliativos y hospicios. Sin embargo, las revisiones del papel de la enfermera en los cuidados paliativos se han realizado principalmente en un contexto concreto, la atención domiciliaria. Es necesario describir el papel de la enfermera en la prestación de cuidados paliativos en todas las instituciones y en todos los lugares en los que las enfermeras trabajan en el sistema sanitario (Rodríguez, Garces, Izquierdo, Enriquez, & Fimia, 2022).



### 3. METODOLOGÍA

El objetivo del documento de investigación pretende realizar una investigación exhaustiva acorde al rol del personal de enfermería en los cuidados paliativos, para el cumplimiento del mismo, se ha realizado una búsqueda, análisis e interpretación de información basado en evidencias científicas y bibliográficas de fuentes primarias y validadas (revistas científicas, artículos, publicaciones, análisis de caso, etc).

#### Criterios de inclusión y exclusión de artículos

Fue necesario el diseño de criterios de inclusión y exclusión de información a fin de que los datos aporten a la investigación, no se tenga resultados ambiguos, duplicados o información que se desvíe del tema principal. Dentro de estos criterios de inclusión, se seleccionaron todos los textos completos de texto libre. Además, se consideraron los estudios publicados hace cinco años en español o inglés que abordaban el tema de investigación y el rol de enfermería dentro de los cuidados paliativos.

Esto contrasta con los artículos que se desviaron de los objetivos de la investigación y no contribuyeron al análisis y la discusión. Se excluyeron, al igual que los estudios que no entraban en el marco temporal, artículos no académicos como tesis o sin publicar, los artículos de pago y aquellos duplicados o similares.

#### Modalidad de Investigación

A fin de realizar una investigación pertinente, se hizo uso de motores de búsqueda de carácter científico (Scielo, Elseiver, Pubmed), los cuales ofrecen una clasificación extensa y basta con estudios de caso, análisis descriptivos, revisiones sistemáticas, entre otros, lo cual permite realizar un análisis confiable y aporte al estudio y al objetivo de la investigación.

Así mismo, se hizo uso de técnicas de búsqueda basadas en términos clave y operadores booleanos (AND, OR, NOT). Los términos de búsqueda fueron utilizados fueron. "Rol de enfermería" "Cuidados paliativos" bajo los cuales se recopiló una serie de artículos relevantes en la bibliografía como se muestra en la tabla a continuación en conjunto con las palabras clave utilizadas para la búsqueda.

**Tabla 1.** Estrategias de búsqueda bibliográfica

Uso de términos claves	(Rol de enfermería) AND (Cuidados paliativos)
Idioma	Español, Inglés.
Uso de operadores booleanos	AND, OR, NOT
Publicaciones de los últimos 5 años	2018-2022

De igual manera, se hizo búsquedas con variables modificadas que guardan relación con las variables de estudio originales.

**Tabla 2.** Variables originales y modificaciones realizadas

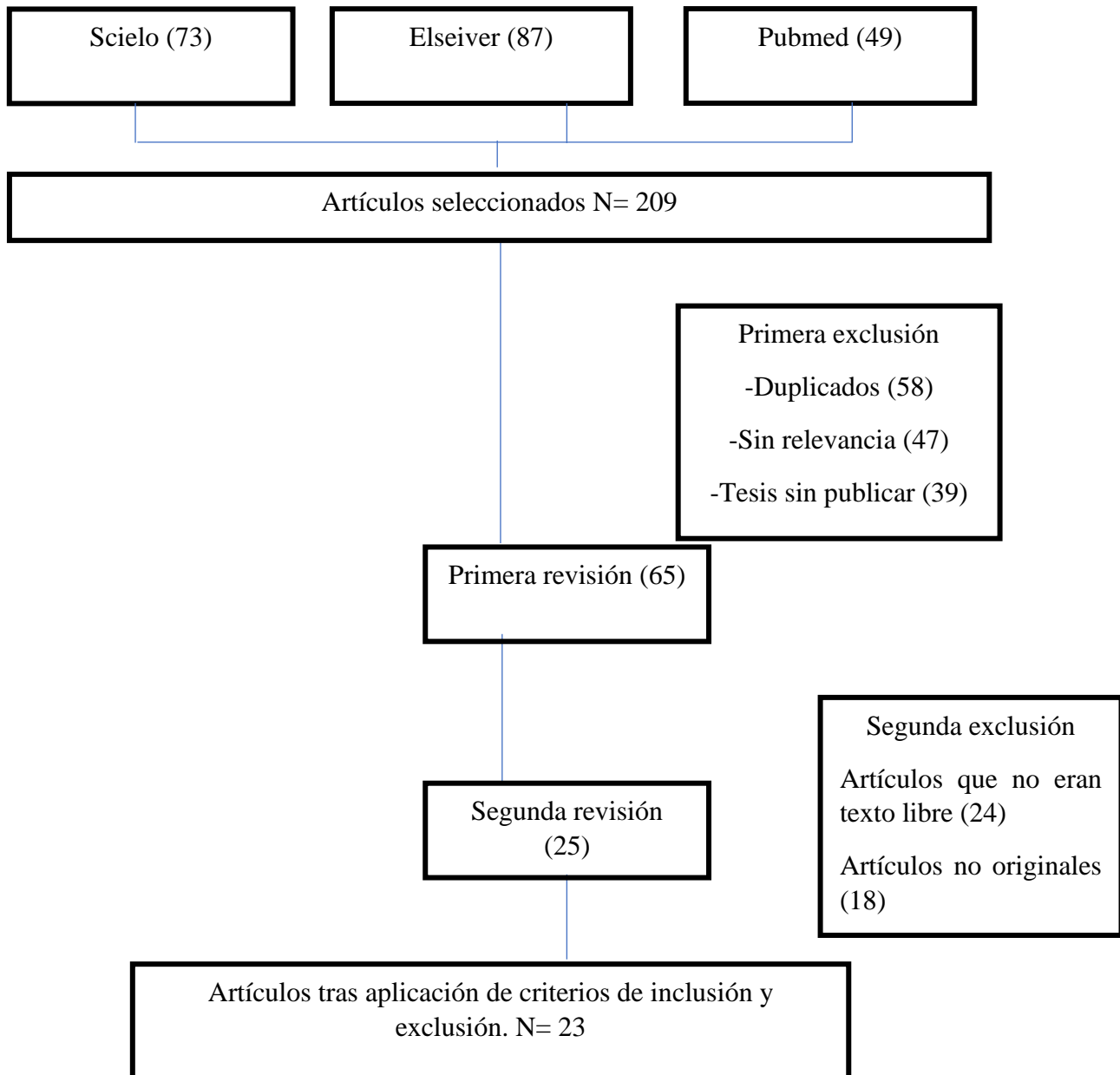
<b>Variables originales</b>	<b>Variables con contradicción, implicación o modificación</b>
Rol de personal de enfermería	Importancia Nivel de conocimiento Obligaciones
Cuidados paliativos	Definición Aplicación Relación con la enfermería

## Manejo de la información

Dentro del manejo de la información, una vez aplicados los criterios de inclusión y exclusión, se detalló una tabla de artículos y resúmenes a fin de aportar a la discusión de diversos autores. La selección de los estudios se describe en el siguiente diagrama de flujo.

**Figura 1**

*Selección de estudios*



## Resultados

N°	Título del artículo	Año de publicación	Participantes	Diseño del estudio	Resultados	Interpretación de los autores	Categorías
1	Atención de enfermería para niños con cáncer en cuidados paliativos: una revisión integrativa (Naterelli & Azzolin, 2020)	2020	17 artículos	Revisión bibliográfica	Los cuidados paliativos contribuyen a la calidad de vida y las enfermeras participan en todas las etapas de los cuidados paliativos, desde la integración temprana en los cuidados, la creación de vínculos, el apoyo al niño, la familia y el equipo sanitario, el alivio y la gestión del duelo, hasta el momento de la muerte del niño o el duelo de la familia.	Aunque los pacientes reciban atención de muchas otras profesiones sanitarias, siempre necesitaban cuidados básicos, como ayuda para la higiene personal y la nutrición.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
2	Conocimiento de enfermería sobre cuidados paliativos en centros de primer y segundo nivel de atención para la salud (Guevara-Valtier MC, 2018)	2018	92 enfermeros	Estudio descriptivo	El conocimiento de las enfermeras sobre el CP identificado en este estudio resultó ser bajo, y el comportamiento general en cada dimensión siguió siendo el mismo.	Pasar la mayor parte del tiempo con los pacientes y tener un contacto frecuente y regular permite a las enfermeras y a los pacientes desarrollar una conexión especial.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
3	Cuidados enfermeros en el paciente adulto ingresado en unidades de hospitalización por COVID-19 (Gimeno, Solís, & Revuelta, 2021)	2021	-	Revisión bibliográfica	La formación de los profesionales que atienden a los pacientes de COVID-19, coordinación organizativa y dotación de recursos materiales, desarrollo de protocolos y procedimientos internos o en colaboración con otros profesionales para garantizar la mejor atención posible en un entorno seguro.	Ser el defensor del paciente también significaba asegurarse de que el paciente entendía la información y los comentarios del médico o de otro personal sanitario, de que el paciente y la familia estaban bien informados	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
4	Cuidados paliativos en personal de enfermería. Manzanillo (López, I. & Ramírez, 2018)	2018	50 enfermeras	Estudio de intervención educativa Descriptivo Observacional	El cuidado de los pacientes terminales y la atención al final de la vida son cuestiones complejas y difíciles de tratar para las familias y los profesionales sanitarios, especialmente los cuidadores, ya que la atención es inmediata e individual.	El establecimiento de un contacto temprano con los pacientes y los familiares para facilitar la atención integral individual se describió como importante para proporcionar una atención óptima.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
5	Cuidados paliativos perinatales (Martín, Pérez, & González, 2022)	2022	-	Revisión bibliográfica	Los cuidados paliativos perinatales son una forma de atención clínica cuyo objetivo es anticipar, prevenir y tratar el sufrimiento físico, psicológico, social y emocional de los fetos y recién nacidos con enfermedades potencialmente mortales y sus familias.	El estado físico de un paciente a menudo proporcionaba a las enfermeras de distrito una "razón" para visitarlo.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
6	Diagnósticos de enfermería en cuidados paliativos oncológicos: revisión integrativa (Passarelles DM do A, 2019)	2019	32 diagnósticos de enfermería	Estudio descriptivo	Los diagnósticos de enfermería que se producen en los pacientes con cáncer en los cuidados paliativos son diversos y es necesario construir un síndrome de diagnóstico de enfermería para optimizar el juicio clínico de las enfermeras en los cuidados paliativos.	Las enfermeras que trabajan en diferentes instituciones consideraban que los pacientes no podían o no querían hablar sobre el pronóstico	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
7	Donación en asistencia controlada. ¿Qué opinan los profesionales de cuidados intensivos pediátricos? (Agra & Gómez, 2021)	2021	66 pediatras 10 enfermeras 10 residentes de pediatría	Estudio descriptivo	Garantizar que el tratamiento de los niños en cuestión cumple con los más altos estándares científicos, técnicos y éticos.	La disponibilidad del personal de enfermería los convierte en puntos de contacto naturales para el paciente y la familia, así como para otros profesionales sanitarios.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
8	Efectos de la pandemia por COVID-19 en la actividad de una unidad de cuidados paliativos (Aranda, Jimenez, & Gómez, 2021)	2021	101 pacientes	Estudio descriptivo	Los pacientes que requieren cuidados paliativos son un grupo especialmente vulnerable en las condiciones de la actual pandemia, con un mal pronóstico debido a su enfermedad subyacente y una pérdida de continuidad de la atención en un momento en que los servicios de agudos y de atención primaria están sobrecargados.	Las enfermeras de las zonas rurales se describían a sí mismas como un enlace y un coordinador se consideraba importante para la continuidad de los cuidados, y se conseguía estableciendo relaciones con otros servicios.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
9	Conocimiento de Enfermería en la valoración y revisión continua de los síntomas en cuidados paliativos (Ponti, Angeloni, & Alvarez, 2019)	2019	120 enfermeros	Estudio descriptivo exploratorio	Es importante que los conocimientos de cuidados paliativos en la valoración y revisión continua de los síntomas para proporcionar alivio, mejorar el estado del paciente, prolongar la vida, escalas utilizadas y el plan de cuidado sean conocimientos generales.	Las enfermeras que trabajaban en proporcionar cuidados paliativos son una herramienta que alimenta a la práctica clínica además emplea la actitud de razonamiento según estructura para brindar cuidados profesionales satisfaciendo las necesidades.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
10	El final de vida en pacientes atendidos por equipos de cuidados paliativos pediátricos. Estudio observacional multicéntrico (Peláez, Morales, & Navarro, 2021)	2021	14 equipos de enfermeros	Estudio descriptivo	Los resultados del seguimiento muestran que el acceso a los programas de cuidados paliativos se retrasa y que hay que esforzarse por introducir los cuidados paliativos de forma temprana para que no se utilicen sólo al final de la vida.	Los valores centrales del papel de las enfermeras en un hospital australiano eran aliviar el sufrimiento, mantener la dignidad y realizar cuidados de confort.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
11	Estrés del equipo de enfermería de cuidados paliativos en el enfrentamiento a la COVID-19 (Cunha & Fuly, 2021)	2021	71 profesionales de enfermería	Estudio transversal cuantitativo	Es importante que los organismos intenten reducir el impacto psicológico del trabajo en COVID-19 mediante intervenciones psicológicas y vocacionales. Se ha afirmado que las enfermeras están sometidas a mucho estrés.	La percepción del personal de enfermería de su rol, la comunicación se consideraba como escuchar, facilitar la comunicación y proporcionar información	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
12	Intervención de enfermería en cuidados paliativos a pacientes con insuficiencia cardíaca crónica en la comunidad. (Rodríguez, Garces, Izquierdo, Enriquez, & Fimia, 2022)	2022	158 pacientes con insuficiencia cardíaca	Estudio descriptivo observacional	Las intervenciones de enfermería desarrolladas para integrar los cuidados paliativos en pacientes con insuficiencia cardíaca son muy valoradas por los profesionales por su enfoque sistemático y transformador que implica el papel activo de los participantes en la intervención, incluyendo intervenciones grupales e individuales que involucran a los pacientes y sus familias.	Las enfermeras realizan diversas actividades en el ámbito de los cuidados paliativos. Dichas actividades serían tareas identificadas y realizadas por las enfermeras en el curso de su trabajo, ilustradas tanto en las salas de agudos como en la atención domiciliar en todos los continentes.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
13	El profesional de enfermería ante el duelo por muerte perinatal (Martinez, 2018)	2018	164 profesionales de Enfermería del Departamento de Ginecología y una muestra de 54 profesionales	Estudio	Los sentimientos negativos predominan hacia la muerte por parte de los Profesionales de Enfermería, no siendo determinantes en el incremento de la eficiencia o deficiencia en la atención prestada. Se evidenció un vacío teórico en cuanto los conocimientos y destrezas que debe manejar el profesional con respecto a la muerte, el duelo y como enfrentar estos, aun cuando el 70% de los profesionales son egresados universitarios	El papel de las enfermeras en el manejo del duelo y los cuidados paliativos se tiene en cuenta los factores conductuales, emocional, cognitivo y el cuidado la puérpera en duelo por muerte perinatal en el factor de necesidades espirituales y necesidades psicológicas espirituales.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
14	Learning a palliative care approach during the COVID-19 pandemic: A case study in an Infectious Diseases Unit (S Tanzi, 2020)	2020	22 profesionales de enfermería	Estudio descriptivo Caso de estudio	Desde la perspectiva de los cuidados paliativos, era necesario introducir algunos cambios en la atención habitual. Entre ellos, la comunicación de las malas noticias, el uso de dispositivos de comunicación por parte de los pacientes, el escaso tiempo disponible para la prestación de los cuidados, la gestión de la muerte necesariamente sólo dentro del hospital y las relaciones con las familias.	Las enfermeras que trabajaban en una unidad de cuidados intensivos en Australia percibían que su función era proteger la dignidad de los pacientes asegurándose de que estaban bien atendidos, realizando una enfermería básica	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
15	Modelos y Teorías de Enfermería: Sustento Para los Cuidados Paliativos. (Figueroa, Ramirez, & Diaz, 2019)	2018	-	Estudio descriptivo observacional	Desde la perspectiva de los cuidados paliativos, existen varios modelos de intervenciones holísticas que combinan aspectos físicos, sociales, psicológicos y espirituales para atender a toda la familia y la comunidad.	Los cuidados al final de la vida se consideraban un área de práctica compleja y las enfermeras realizaban las mismas actividades básicas	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos



16	Oncology Nurse Managers' Perceptions of Palliative Care and End-of-Life Communication (Sawin KJ, 2019)	2019	12 profesionales de enfermería	Estudio descriptivo	Los hallazgos indican que los enfermeros generales de oncología pediátrica se basan en sus propias experiencias de Cuidados Paliativos en sus conocimientos de gestión de la enfermería. El personal de enfermería necesita recursos para apoyar la formación del personal de enfermería en materia de comunicación, incluyendo una formación específica en los programas de pregrado y postgrado.	La mejor parte de trabajar con pacientes de cuidados paliativos en todas las instituciones, en cuidados agudos y ambulatorios, así como en una unidad de cuidados paliativos, era cuando las enfermeras eran capaces de encontrar la combinación adecuada de intervención médica y no médica para lograr el confort.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
17	Pediatric palliative care nursing (Akard TF, 2019)	2019	6 profesionales de enfermería	Estudio descriptivo observacional	Los cuidados paliativos son cuidados centrados en el paciente y la familia que mejoran la calidad de vida a lo largo de la trayectoria de la enfermedad y pueden aliviar los síntomas, el malestar y el estrés de los niños que viven con enfermedades potencialmente mortales y sus familias.	Una forma de estar presentes y dedicados fue apoyar y educar a los pacientes y sus familiares. Explorar la comprensión informativa del paciente y de sus familiares, así como su situación, forma de afrontamiento y perspectiva de futuro fueron valores fundamentales.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
18	Percepción de las enfermeras sobre cuidados paliativos: experiencia con pacientes oncológicos (Silva Fhon J, 2018)	2018	19 profesionales de enfermería	Estudio descriptivo observacional	Las enfermeras pasan mucho tiempo con los pacientes y sus familias, comparten un amplio abanico de emociones y necesitan una formación basada en las percepciones obtenidas al atender a los pacientes en cuidados paliativos.	El personal de enfermería puede tener un papel importante en la participación de los pacientes en el trabajo emocional para facilitar el afrontamiento y la aceptación.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
19	Perfusión de furosemida subcutánea como tratamiento paliativo en insuficiencia cardíaca refractaria (Del Prado, Sancho, Collazo, Cañada, & Zamorano, 2019)	2020	1 paciente	Estudio descriptivo análisis de caso	El tratamiento de la insuficiencia cardíaca terminal consiste principalmente en el apoyo a la toma de decisiones sobre el tratamiento y el lugar de atención, el apoyo emocional y el control de los síntomas para mantener la mayor calidad de vida posible de acuerdo con los valores y deseos del paciente.	El cuidado de la familia del paciente es reportado como una parte particularmente importante del papel de la enfermera en los cuidados paliativos. El papel abarcaba hacer que las familias se sintieran cómodas, bien apoyadas y no solas.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
20	La calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo (Zulueta, 2018)	2018	4 artículos	Estudio descriptivo	La enfermera actúa como enlace entre los diferentes niveles de atención sanitaria, entre las diferentes profesiones y entre el paciente y la familia, lo que contribuye a garantizar la calidad de la atención al paciente individual.	Las enfermeras que trabajan en salas de medicina aguda encuentran un fuerte ideal personal: la visión personal de la enfermera sobre cómo cuidar a los pacientes moribundos y la calidad ante su cuidado.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
21	Transitioning to Life in a Nursing Home: The Potential Role of Palliative Care (Halifax, Minh, Hunt, & Stephens, 2021)	2019	3 profesionales de enfermería	Estudio descriptivo análisis de caso	El estudio proporciona información sobre las experiencias de la transición a un centro de acogida desde la perspectiva de los residentes que reúnen los requisitos para los Cuidados Paliativos y sus familias.	La gran solidaridad y responsabilidad de la que informaron las enfermeras arroja luz sobre su dedicación en los cuidados paliativos, centrándose en la atención personalizada e individualizada.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
22	Undergraduate Nursing Students' Perception of End-of-Life Care Education Placement in the Nursing Curriculum (L.I. Smother, Fang, & Borland, 2019)	2021	31 estudiantes de enfermería	Estudio descriptivo observacional	Es necesario mejorar la calidad y la coherencia de la instrucción, la educación en cuidados paliativos debe impartirse utilizando diversos métodos, y deben mejorarse los métodos para evaluar la educación en cuidados paliativos.	Estar dedicado significaba estar abierto a la presencia del otro. Estar abierto significaba experimentar la vida de los pacientes, sintiendo su entorno y su historia y contexto.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos
23	Valoración de necesidades formativas de nivel básico en cuidados paliativos en enfermeras de atención primaria en España (García-Salvador I, 2022)	2022	334 enfermeras de atención primaria en España	Estudio descriptivo transversal.	La formación de las enfermeras de atención primaria sigue siendo inadecuada, sobre todo en lo que se refiere a la aplicación práctica, y se necesita una formación específica para mejorar la atención de las personas con necesidades paliativas y sus familias.	La implicación y la dedicación de las enfermeras significaban que se exponían a las alegrías y a las penas.	Rol de personal de enfermería Cuidados paliativos

#### 4. DISCUSIÓN

El personal de enfermería desempeña un papel integral en la promoción y el avance de los cuidados paliativos tempranos para los pacientes y las familias. Cuando las personas que viven o mueren por una enfermedad que limita su vida tengan acceso a enfermeras que puedan proporcionarles unos cuidados bien informados y compasivos, se reducirá la carga de sufrimiento y mejorará la calidad de vida y de muerte. Sin embargo, el acceso de las enfermeras, sus responsabilidades, el rol que ejercen sobre cuidados paliativos generales y especializados y la incorporación de funciones de enfermería innovadoras son factores críticos para lograr los resultados deseados en muchas partes del mundo.

Una parte fundamental es la disponibilidad de las enfermeras, al estar de guardia las veinticuatro horas del día, pues entre las profesiones sanitarias, el personal de enfermería es el que generalmente pasan más tiempo con los pacientes. Aunque los pacientes reciban atención de muchas otras profesiones sanitarias, siempre necesitaban cuidados básicos, como ayuda para la higiene personal y la nutrición. Como lo expone Natarelli y Colaboradore, la enfermera es la que está ahí y sigue estando cuando otro personal sanitario puede no considerarlo necesario.

Pasar la mayor parte del tiempo con los pacientes y tener un contacto frecuente y regular permite a las enfermeras y a los pacientes desarrollar una conexión especial. Estar en la casa de los pacientes y/o junto a su cama y responder a las necesidades de los pacientes, permitió también el desarrollo de una relación de confianza. Estudios demuestran que la cantidad de tiempo fue esencial para construir una relación en los cuidados paliativos. Esta conexión fue un facilitador para dar cuidados individuales y de enfermería, encontrados en varias salas de los hospitales y en la atención domiciliaria, en todos los continentes (Guevara-Valtier MC, 2018 ).

En varios contextos, las enfermeras describieron su papel como defensoras del paciente. En este papel, las enfermeras velaban por la calidad y la continuidad de los cuidados. Ser el defensor del paciente también significaba asegurarse de que el paciente entendía la información y los comentarios del médico o de otro personal sanitario, de que el paciente y la familia estaban bien informados y de ayudar a los pacientes a expresar cosas de las que les resultaba difícil hablar (Gimeno, Solís, & Revuelta, 2021).

El establecimiento de un contacto temprano con los pacientes y los familiares para facilitar la atención integral individual se describió como importante para proporcionar una atención óptima. Algunos estudios relativos a la atención domiciliaria pusieron de manifiesto la importancia de establecer contacto lo antes posible, antes de que los pacientes entraran en la fase paliativa, para crear confianza y relaciones con ellos. El estudio de López y colaboradores, descubrieron que el establecimiento de un contacto temprano estaba relacionado con la calidad de la atención (López, I, & Ramírez, 2018).

Sin embargo, los estudios muestran que a menudo no se estableció un contacto temprano. Por ejemplo, Martín y colaboradores descubrieron que el estado físico de un paciente a menudo proporcionaba a las enfermeras de distrito una "razón" para visitarlo. En consecuencia, las enfermeras no se involucraban tan pronto como desearían, ya que no había "tareas de enfermería" que realizar hasta una fase posterior de la enfermedad del paciente.

Por otra parte, el estudio de Passarelles (Passarelles DM do A, 2019) determina que las enfermeras que trabajaban en diferentes instituciones consideraban que los pacientes no podían o no querían hablar sobre el pronóstico y la muerte inminente en una fase temprana de la enfermedad.

No obstante, la disponibilidad del personal de enfermería los convierte en puntos de contacto naturales para el paciente y la familia, así como para otros profesionales sanitarios. De ahí que las enfermeras se describieran a sí mismas como coordinadoras de los servicios, con el objetivo de proporcionar cuidados a los pacientes y sus familias, como en el estudio de Agra, su trabajo se caracterizaba por la creación de redes con otros profesionales y entre el paciente y la familia. Estar

disponibles y hacer lo que se necesitaba dio a las enfermeras un papel natural como centro de otros servicios (Agra & Gómez, 2021).

Por otra parte, las enfermeras de las zonas rurales se describían a sí mismas como un enlace y un coordinador se consideraba importante para la continuidad de los cuidados, y se conseguía estableciendo relaciones con otros servicios. Sin la oportunidad de estar en esta posición, las enfermeras rara vez podían proporcionar una atención óptima a los pacientes moribundos (Aranda, Jimenez, & Gómez, 2021).

En adición, en el estudio de Ponti, Saez, Angeloni, Alvarez, Las enfermeras que trabajaban en proporcionar cuidados paliativos son una herramienta que alimenta a la práctica clínica además emplea la actitud de razonamiento según estructura para brindar cuidados profesionales satisfaciendo las necesidades (Ponti, Angeloni, & Alvarez, 2019).

Así también, se recalca la coordinación de los cuidados, las enfermeras desempeñaron un papel clave en la comunicación con todas las personas implicadas. La buena comunicación con la familia y los pacientes, el equipo y, en particular, los médicos, era crucial. Los valores centrales del papel de las enfermeras en un hospital australiano eran aliviar el sufrimiento, mantener la dignidad y realizar cuidados de confort. Estos valores daban forma a las conversaciones entre las enfermeras y los pacientes, que eran los elementos clave para estar ahí para el paciente.

Bajo la línea argumental de Cunha, la percepción del personal de enfermería de su rol, la comunicación se consideraba como escuchar, facilitar la comunicación y proporcionar información. Algunos estudios revelaron la importancia de aclarar las necesidades y las preferencias, mientras que otros destacaron la importancia simultánea de descubrir las demandas de la situación (Cunha & Fuly, 2021).

Ahora bien, las enfermeras realizan diversas actividades en el ámbito de los cuidados paliativos. Dichas actividades serían tareas identificadas y realizadas por las enfermeras en el curso de su trabajo, ilustradas tanto en las salas de agudos como en la atención domiciliaria en todos los continentes. El estudio observacional de Rodríguez (Rodríguez, Garces, Izquierdo, Enriquez, & Fimia, 2022) descubrió que las enfermeras de atención domiciliaria realizaban una enorme variedad de actividades en un marco de valoración, planificación, intervención y evaluación, que iban desde lo relativamente rutinario hasta lo complejo. Todas las actividades formaban a menudo las interacciones cotidianas de las enfermeras con los pacientes y los familiares.

El papel de las enfermeras en el manejo del duelo y los cuidados paliativos se tiene en cuenta los factores conductuales, emocional, cognitivo y el cuidado la puerpera en duelo por muerte perinatal en el factor de necesidades espirituales y necesidades psicológicas espirituales (Martinez, 2018).

Al final de la vida, el "hacer lo que se necesita" también se describió como dar cuidados de confort. Los cuidados de confort abarcan la enfermería orientada a tareas como el baño, el cuidado del cabello, el cuidado de la boca y los cuidados de confort emocional, psicológico y existencial. Como lo menciona Tanzi y colaboradores (S Tanzi, 2020), las enfermeras que trabajaban en una unidad de cuidados intensivos en Australia percibían que su función era proteger la dignidad de los pacientes asegurándose de que estaban bien atendidos, realizando una enfermería básica. Esta enfermería básica se repitió en la mayoría de los estudios en diversos contextos y continentes.

Por otra parte. el alivio adecuado del dolor y el manejo de los síntomas se consideraron esenciales. Las enfermeras describieron el control del dolor como algo que aportaba confort en sí mismo a los pacientes. Incluso en una unidad de agudos, los cuidados al final de la vida se consideraban un área de práctica compleja y las enfermeras realizaban las mismas actividades básicas (Figueredo, Ramírez, & Diaz, 2019).

Sin embargo, la experiencia de morir no era sólo un problema de fisiología. El papel de la enfermera en el tratamiento de los síntomas mejoraba el estado funcional y el bienestar del paciente

y tendía puentes hacia otras áreas de la vida, como las conversaciones sobre cuestiones emocionales.

Por lo tanto, proporcionar atención psicosocial y espiritual a los pacientes iba de la mano de la atención física directa. El estudio de Sawin (Sawin KJ, 2019) detalla que la mejor parte de trabajar con pacientes de cuidados paliativos en todas las instituciones, en cuidados agudos y ambulatorios, así como en una unidad de cuidados paliativos, era cuando las enfermeras eran capaces de encontrar la combinación adecuada de intervención médica y no médica para lograr el confort.

Una forma de estar presentes y dedicados fue apoyar y educar a los pacientes y sus familiares. Explorar la comprensión informativa del paciente y de sus familiares, así como su situación, forma de afrontamiento y perspectiva de futuro fueron valores fundamentales. Las enfermeras informaron de que algunos pacientes estaban bien informados, otros mal y algunas familias lo afrontaron bien mientras que otras no lo hicieron en absoluto. La orientación ayudó a los enfermeros a hacer avanzar al paciente y a la familia en la fase final de la vida (Akard TF, 2019).

Bajo el contexto de Silva y colaboradores (Silva Fhon J, 2018), el personal de enfermería puede tener un papel importante en la participación de los pacientes en el trabajo emocional para facilitar el afrontamiento y la aceptación. Además, una comunicación eficaz podía reducir el malestar psicológico del paciente. Los pacientes con conocimientos sobre las estrategias de afrontamiento y la enfermedad, era un alivio, también para la carga de trabajo de las enfermeras.

Así también, ser un guía y un apoyo consistía en establecer relaciones terapéuticas con los pacientes moribundos y la familia. El cuidado de la familia del paciente fue reportado como una parte particularmente importante del papel de la enfermera en los cuidados paliativos. El papel abarcaba hacer que las familias se sintieran cómodas, bien apoyadas y no solas. Varios estudios descubrieron que era esencial generar confianza con la familia del paciente (Del Prado, Sancho, Collazo, Cañada, & Zamorano, 2019).

Las enfermeras describen su visión de cómo deberían ser los cuidados paliativos para sentir que cumplían su función con calidad. Esta visión expresaba las competencias personales de las enfermeras. Bajo los términos de Sekse (Zulueta, 2018), las enfermeras que trabajan en salas de medicina aguda encuentran un fuerte ideal personal: la visión personal de la enfermera sobre cómo cuidar a los pacientes moribundos. Los resultados revelaron que las enfermeras se sentían cómodas y satisfechas en su trabajo con los pacientes moribundos si sus experiencias coincidían con este ideal personal.

La gran solidaridad y responsabilidad de la que informaron las enfermeras arroja luz sobre su dedicación en los cuidados paliativos, centrándose en la atención personalizada e individualizada. Como lo describen Halifax (Halifax, Minh, Hunt, & Stephens, 2021) en sus hallazgos la fuerte ambición y dedicación de las enfermeras para dar a los pacientes moribundos y a sus familiares unos cuidados de alta calidad. Las habilidades y cualidades interpersonales como la amabilidad, la calidez, la compasión y la autenticidad fueron características personales esenciales para las enfermeras.

En otras palabras, para el papel de las enfermeras como la dedicación y la presencia fueron abrirse al otro. Estar dedicado significaba estar abierto a la presencia del otro. Estar abierto significaba experimentar la vida de los pacientes, sintiendo su entorno y su historia y contexto, y presupone la apertura a la propia existencia y emociones de la enfermera (Li, Smother, Fang, & Borland, 2019).

Al atender a los pacientes que les afectaban emocionalmente, las enfermeras revelaron que se exponían a una situación emotiva en la que se abrían a la vulnerabilidad de los pacientes y los familiares. La implicación y la dedicación de las enfermeras significaban que se exponían a las alegrías y a las penas. Además, los estudios realizados en diversos contextos de todos los continentes revelaron que, para prestar cuidados de confort, las enfermeras utilizaron métodos de

trabajo no tradicionales y a ellas mismas como instrumentos, con creatividad y compromiso personal (García-Salvador I, 2022).

## 5. CONCLUSIONES

Esta revisión muestra que el personal de enfermería, en todas las instituciones sanitarias, tienen una posición única en los cuidados paliativos. El papel principal de la enfermera abarca la disponibilidad y la coordinación de los servicios sanitarios. Por lo tanto, se hace énfasis en que las enfermeras actúan como eje de su función en los cuidados paliativos.

Además, los resultados de esta revisión aclaran la importancia de la cultura y el contexto para la oportunidad de proporcionar cuidados paliativos. Varios estudios demuestran que, en las ajetreadas salas de los hospitales, centradas en un tratamiento curativo rápido y eficaz, resultaba difícil para las enfermeras hacer el cambio a los cuidados paliativos. Además de que, las salas de los hospitales carecen de la tranquilidad, la intimidad y el espacio necesarios para proporcionar una atención holística al final de la vida.

Además, la atención fundamental centrada en el paciente a menudo se ejecuta de manera deficiente en los entornos de atención aguda, debido a la invisibilidad y posterior devaluación de dicha atención. El impacto del modelo biomédico, los enfoques de gestión de los cuidados y la devaluación de los cuidados fundamentales por parte de las propias enfermeras son las razones de la falta de atención a los cuidados fundamentales en los sistemas de salud de agudos.

Así también, la disponibilidad de las enfermeras y su experiencia sanitaria general rigen su posición en los cuidados paliativos. Una función destacada, aunque no siempre valorada, de las enfermeras es la de actuar como coordinadoras y enlace entre el paciente y la familia, otras profesiones sanitarias y entre los diferentes servicios sanitarios. El papel de la enfermera requiere conocimientos y experiencia clínica en todas las áreas fundamentales de la enfermería.

Por lo tanto, las enfermeras deben tener conocimientos fundamentales para prestar cuidados paliativos adaptados a los pacientes y a sus familiares. Para desempeñar el papel en los cuidados paliativos, tienen que ir más allá de las rutinas, confiar en los sentimientos intuitivos y guiarse por el sentimiento de la situación, competencias profesionales y orientadas a la persona que están muy entrelazadas. Además, el papel de la enfermera abarca las tres dimensiones que son independientes de la cultura y el contexto. La relacional, la práctica y la moral son cruciales para los cuidados y para que las enfermeras desempeñen su función. Sin embargo, la cultura, el lugar, el tiempo y la actitud y los conocimientos personales, proporcionan un marco que ofrece oportunidades.

## REFERENCIAS

- Agra, T., & Gómez, S. (2021). Donación en asistolia controlado. ¿Qué opinan los profesionales de cuidados intensivos pediátricos? . *An Pediatría*, 53-54.
- Akard TF, H.-F. V. (2019). Pediatric palliative care nursing. . *Ann Palliat Med*, 39-48.
- Aranda, R., Jimenez, R., & Gómez, P. (2021). Efectos de la pandemia por COVID-19 en la actividad de unidad de cuidados paliativos . *Med Clínica*, 520-521.
- Arias-Rojas M, C.-M. S.-L. (2019). Incertidumbre de cuidadores familiares ante la enfermedad de pacientes en cuidados paliativos y factores asociados. *Rev Lat Am Enfermagem*, 27 : 3200.
- Conceição MV da, V. M. (2019). Conocimiento sobre cuidados paliativos entre médicos residentes de un hospital universitario. *Rev Bioética*, 27:134-42. .
- Cunha, D., & Fuly, P. (2021). Estrés del equipo de enfermería de cuidados paliativos en el enfrentamiento a la COVID-19. *Acta Paul Enferm*, 68-70.
- Del Prado, S., Sancho, M., Collazo, S., Cañada, I., & Zamorano, J. (2019). Perfusión de furosemido subcutánea como tratamiento paliativo en insuficiencia cardiaca refractaria. *ELSEIVER*, 44-48.



- Figueredo, B., Ramírez, P., & Diaz, V. (2019). Modelos y Teorías de Enfermería: Sustentos para los Cuidados Paliativos. *Enferm Cuid Humaniz*, 8(2) 22-23.
- Fortín Magaña MA, P. S. (2019). Enseñanza de los cuidados paliativos en las escuelas de medicina de El Salvador. *Educ Médica.*, 20:143-7.
- García-Salvador I, C.-A. E. (2022). Valoración de necesidades formativas de nivel básico en cuidados paliativos en enfermeras de atención primaria en España. *Aten Primaria*, 54(5): 102-44.
- Gimeno, A., Solís, M., & Revuelta, Z. (2021). Cuidados enfermeros en el paciente adulto ingresado en unidades de hospitalización por COVID-19. *Enferm Clínica*, S49-54.
- Guevara-Valtier MC, S.-F. J.-F.-R.-D.-M. (2018). Conocimiento de enfermería sobre cuidados paliativos en centros de primer y segundo nivel de atención para la salud. *Revista CONAMED*, 22(4): 170-3.
- Halifax, E., Minh, N., Hunt, L., & Stephens, C. (2021). Undergraduate Nursing Students' Perception of End-of-Life Care Education Placement in the Nursing Curriculum. *J Hosp Palliat Nurs JHPN Off J Hosp Palliat Nurses Assoc. Journal of Palliative Care*, 61-65.
- Li, J., Smother, A., Fang, W., & Borland, M. (2019). Undergraduate Nursing Students' Perception of End-of-Life Care Education Placement in the Nursing Curriculum. *J Hosp Palliat Nurs*, E12-E18.
- Lima, K. M. (2019). Comunicación de malas noticias en cuidados. *Revista Bioética*, 27(4): 719-27.
- López, N., I, L., & Ramírez, G. (2018). Cuidados paliativos en personas de enfermería. *Multimed*, 91-103.
- Martin, A., Pérez, A., & González, N. (2022). Cuidados paliativos perinatales. *An Pediatría*, 60.e1-60. e7.
- Martinez, C. (2018). El profesional de enfermería ante el duelo por muerte perinatal. *Enferm Inv.*, 3(1):10-15.
- Naterelli, T., & Azzolin, G. (2020). Atención de enfermería para niños con cáncer en cuidados paliativos. *Rev Soc Bras Enferm Ped*, 97-107.
- Passarelles DM do A, R. A. (2019). Diagnósticos de enfermería en cuidados paliativos oncológicos. *Enfermería Global*, 18(55):579-611.
- Pegoraro MM de O, P. M. (2020). Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos. *Rev Bioética.*, 27:699-710.
- Peláez, C., Morales, A., & Navarro, M. (2021). El final de la vida en pacientes atendidos por equipos de cuidados paliativos pediátricos. *An Pediatría*, S. 32-35.
- Ponti, S., Angeloni, L., & Alvarez, M. (2019). Conocimiento de enfermería en la valoración y revisión continua de los síntomas en cuidados paliativos. *Scielo*, 54-56.
- Radosta, D. (2019). Reconstrucción histórica del Surgimiento del moderno movimiento hospice. *Scripta Ethnologica*, 9-40.
- Redondo, B. P. (2019). Cuidados paliativos oncológicos pertenecientes a solca nucleo de tungurahua. *Enfermería investiga*, 30(1):6-11.
- Rodriguez, A., Garces, R., Izquierdo, R., Enriquez, C., & Fimia, R. (2022). Intervención de Enfermería en cuidados paliativos a pacientes con insuficiencia cardíaca crónica en la comunidad. *The Biologist*, 10.
- S Tanzi, S. A. (2020). Learning a palliative care approach during the COVID-19 pandemic: A case study in an Infectious Diseases Unit. *pubmed*, 34(9):1220-1227.
- Sawin KJ, M. K.-F. (2019). Oncology Nurse Managers' Perceptions of Palliative Care and End-of-Life Communication. *Pediatr Oncol Nurs Off J Assoc Pediatr Oncol Nurses*, 36(3):178-90.
- Silva Fhon J, S. L.-A. (2018). PERCEPCIÓN DE LAS ENFERMERAS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS: EXPERIENCIA CON PACIENTES ONCOLÓGICOS. *Revista Iberoamericana de Educación e Investigación en Enfermería*, 8(3):28-36.
- Viaggio, C. &. (2021). ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS. HUMANIZAR EL FINAL DE LA VIDA. *Revista del Departamento de Ciencias Sociales*, 1-11.
- Zulueta Egea, M. P.-U. (2018). La calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo. *Cultura de los Cuidados Revista de Enfermería y Humanidades*, (52). doi:10.14198/cuid.2018.52.18.
- Zulueta, M. P. (2018). La calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo. *Cult Cuid Rev Enferm Humanid*, 0(52):195-204.